



Mittagspausen-Neigungsgruppen im Schuljahr 2024/25

Nr.	Angebot	Leiter	Termin	Ort
1.	Tanzartistik	Frau Zukowski	Montag	Gymnastikhalle
2.	Taekwondo	Roksana Kobierowska Q2	Freitag	Kl. Sporthalle
3.	Fußball Mädchen	Frau Bonsen	Mittwoch	Gr. Sporthalle
4.	Badminton	Sporthelferinnen Marjannovic, Zblick, Hochkirchen EF	Mittwoch	Gr. Sporthalle
5.	Fitness	Sporthelfer David Ceyda 9b	Freitag	Gr. Sporthalle
6.	Basketball	Sporthelfer Basic, Gordz, Bräuner-Lopez	Freitag	Gr. Sporthalle
7.	Fußball Jungen Klasse 5	Herr Wysk	Montag	Kl. Sporthalle
8.	Fußball Jungen Klasse 6	Sporthelfer Marino Lugonjic Klasse 10	Mittwoch	Gr. Sporthalle
9.	Zauberwürfel	Noah Linke, Lewis Tilson 8b	Mittwoch	Gruppensystem
10.	Unterstufenchor	Herr Callegari	Dienstag	Gr. Musiksaal
11.	Watercolor & Lettering	Frau Vorderstemann	Freitag	Kunst 2
12	Zaubern (nur Zauberneulinge)	Herr Jennes, Herr Kok und Herr Vorderstemann	Freitag Verlegt auf Dienstag	n.V.
13.	Arbeiten mit Holz	Herr Gemlau	Donnerstag	Holzwerkstatt
14.	Tiere und Pflanzen am Stoppenberg	Jo Held, Emma Jeraj und Elisa Cotza mit Frau Held	Montag	n.V.
15.	Malen mit Aquarellfarben	Frau Rosenkranz	Mittwoch	Kunst 2
16	K-Pop Dance	Giorgina Romano 8b (im Team mit: Amelie Kaschuba, Miriam Bolik) 8b	Freitag	BIB
17	Spiele spielen	Gloria StaronTalia Abubakir, Charlotte Backwinkel, Julia Grabau, Anabelle Meike, Maya Hillige 9b	Mittwoch	Kunst 1

Neigungsgruppen Tagesübersicht

	MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG
1	Tanzartistik	10	Unterstufenchor	3	Fußball Mädchen	13	Arbeiten mit Holz	2	Taekwondo
2	Tiere und Pflanzen am Stoppenberg	12	Zaubern (Zauberneulinge)	8	Fußball Jungen Klasse 6			4	Badminton
7	Fußball Jungen Klasse 5		↑ Verlegt von Freitag	9	Zauberwürfel			5	Fitness
				15	Malen mit Aquarellfarben			6	Basketball
				17	Spiele spielen 😊			11	Watercoloring & Lettering
								16	K-Pop Tanz

Das erwartet dich in den Neigungsgruppen:

1. Tanzartistik 2

Dies ist die Tanzartistik NG in der Mittagspause, für alle Tänzerinnen, die nicht in der Unterrichts sind.

Wir entwickeln coole Choreos zu unterschiedlichen Themen und Songs und tanzen dabei mit Hula Hoops oder mit Bändern! Natürlich dürfen kleine artistische Elemente nicht fehlen ! :)

Zum Tanzen braucht ihr keine Vorkenntnisse - nur Schläppchen.

Ich freue mich auf euch!!

2. Taekwondo

Hey, hast du Lust auf coole Kicks und viel Action? 😊

Bei uns in der Taekwondo-Ng lernst du spannende Moves und wirst fit und stark! Zudem lernst du dich zu verteidigen.

Es macht super viel Spaß, und du triffst nette Leute.

Meld dich an und probiere es aus !!!

3. Fußball Mädchen

Du kannst schon etwas Fußball spielen und hast Lust dazu, noch weitere Tricks zu lernen?

Wir werden auch neue Spiele mit dem Ball am Fuß ausprobieren und uns auf Turniere mit anderen Essener Schulteams vorbereiten.

Gitarre spielen lernen und üben für Anfänger:innen und Fortgeschrittene

4. Badminton

Wir wollen mit euch Badminton spielen auf spielerische Art euer Spiel verbessern. Wir hoffen ihr habt Lust und freuen uns auf euch!

5. Fitness

Ich bin Ceyda, eure Sportleiterin für die Fitness-NG. Ich bin selbst leidenschaftliche Leichtathletin und liebe es, neue Sportarten auszuprobieren.

hi ich bin Zoe eure Zweite Sportleiterin, ich freu mich auf euch, ich bin Sophia, eure dritte Sportleiterin. Ich bin leidenschaftliche Tennisspielerin, für uns bedeutet Sport nicht nur Training, sondern vor allem auch Spaß und Gemeinschaft.

6. Basketball

Wir werden euch Basketball näher bringen, die Basics beibringen und Basketball spielen. Wir verbessern unsere individuellen Fähigkeiten.

7. Fußball Jungen Klasse 5

"Das Runde muss ins Eckige!"

Viel mehr gibt es zu dieser NG eigentlich nicht zu sagen. Neben einzelnen Technikübungen werden wir vor allem viele Spiel- und Turnierformen durchführen.

8. Fußball Jungen Klasse 6

Ihr sucht Spaß und wollt eure Qualitäten unter Beweis stellen und unsere Schule bei der Essener Stadtmeisterschaft vertreten, dann seid ihr bei uns richtig .

9. Zauberwürfel

Hier bringen wir euch bei, einen Zauberwürfel zu lösen oder eure Technik um einiges zu verbessern. Wir können euch leider nur ein paar Würfel zur Verfügung stellen, deshalb solltet ihr wenn möglich bitte eure eigenen Zauberwürfel mitbringen. Wir freuen uns auf euch Noah, Lewis 8b

10. Unterstufenchor

Von Pop und Rock über Musical und Gospel wollen wir gemeinsam an Musik Spaß haben und aus voller Kehle singen!

11. Watercolor & Lettering

Wir verbringen unsere Pause gemeinsam im Kunstraum verbringen, erlernen das lettering Alphabet und unterschiedliche watercolor Techniken, die dann genutzt werden, um beispielsweise Karten zu gestalten. Die Neigungsgruppe richtet sich an Schülerinnen und Schüler, die bereits Erfahrungen mitbringen, aber auch an alle, die sich in der Pause kreativ ausleben wollen.

12. Zaubern

Zaubern, Kurzbeschreibung: In der Neigungsgruppe werden einfach Zaubertricks vorgeführt, erklärt und gemeinsam geübt, für deren Durchführung nur Karten, Münzen, Tücher, Seile, Zahlen, ... benötigt werden und die deshalb problemlos auch z.B. zu Hause gezeigt werden können

13. Holzwerkstatt

Wir steigen ein in die Welt der Holzbearbeitung und benötigen dazu keine Vorkenntnisse oder Erfahrungen. Wer doch schon einmal mit dem natürlichen Werkstoff Holz gearbeitet hat, kann bei uns seine Erfahrungen erweitern und tolle kleine Projekte verwirklichen.

14. Tiere und Pflanzen am Stoppenberg

Ihr werdet überrascht sein, welche Tier- und Pflanzenarten wir am Stoppenberg entdecken und beobachten können.

15. Malen mit Aquarellfarben

Zusammen entdecken wir die Möglichkeiten des Malens mit Aquarellfarben und tauchen ein in eine besondere Farbwelt. Eure Motivideen sind willkommen.

16. K-Pop Tanz

In dieser NG bringen wir euch Choreoausschnitte von K-Pop Songs bei! Zur Erklärung: K-Pop ist koreanischer Pop und wird als Entertainment (Unterhaltung) genutzt. Ihr kennt bestimmt BTS oder BLACKPINK. Aber es gibt so viel mehr an koreanischen Pop zu entdecken! Auf Wunsch können wir euch eure Song Choreoausschnitte zeitverzögert beibringen. Wenn Ihr Interesse habt und etwas Neues entdecken wollt, dann kommt doch gerne vorbei!
♡ PS: Es könnte anstrengend werden, macht aber auch viel Spaß und Ihr könnt auch gerne Tanzerfahrung mitbringen. Ihr könnt dann selbst entscheiden, ob Ihr andere Anziehsachen mitnehmen wollt. (Kommt darauf an, ob Ihr viel schwitzt.)

17. Spiele spielen

Lasst euch überraschen, wir werden verschieden (Gesellschafts-) Spiele anbieten und mit euch ausprobieren. Ihr dürft gerne eigene Vorschläge machen.